



Unidad de Medicina del Dolor

www.balneariodearino.com

978 077 077

Muy cerca de ti

En la Unidad de Medicina del Dolor tenemos como objetivo paliar el dolor mejorando la calidad de vida de nuestros pacientes con las terapias y la tecnología más novedosas. Todo esto en las instalaciones del Balneario de Ariño (Bajo Aragón, Teruel)

Somos profesionales especializados con una amplia formación y experiencia en el área del diagnóstico y tratamiento del dolor crónico.

Para acceder a este nuevo servicio de medicina del dolor no es necesario alojarse en el balneario.

Solicita una cita para valorar tu caso, y nuestro equipo realizará una propuesta para restaurar tu bienestar y calidad de vida sin dolor.



¿Qué tratamos?

Estamos centrados en el estudio, diagnóstico y tratamiento del dolor en todas sus formas para evitar el sufrimiento físico y mental del paciente.

En la Unidad de Medicina del Dolor del Balneario de Ariño tratamos dolencias tales como:

- **Dolores en el aparato locomotor.**
- **Neuropatías.**
- **Dolores derivados de un episodio de ictus.**
- **Fibromialgia**
- **Lesiones de ligamentos**
- **Esguinces o artrosis de rodilla**
- **Patologías a nivel de tendón**
- **Rupturas de fibra**
- **Recuperación de lesiones deportivas**



100% Personalizado a cada paciente

1^a
Consulta
gratuita

1. Valoración e identificación del dolor agudo y/o crónico.
2. Tratamientos según valoración.
3. Seguimiento.
4. Disminución de la dolencia, mejora de la movilidad y la calidad de vida.
5. Revisiones periódicas



Técnicas y Tratamientos

Consulta médica del dolor: valoración de patología, medicación y tratamiento a seguir.

Diagnóstico por ecografía de aparato locomotor. Valoración ecográfica de aparato locomotor:

Ruptura de fibras musculares, patologías de tendón, ligamentos, bursitis, etc.

Dolor en cadera, rodilla, tobillo, pie, hombro, antebrazo, brazo, mano, muñeca.

PROCEDIMIENTOS:

Infiltraciones articulares:

1. Infiltración de corticoides y anestésicos locales.
2. Infiltraciones de ozono.
3. Ácido hialurónico.
4. PRP.

Procedimientos no invasivos:

1. Radiofrecuencia no invasiva/ Tecarterapia

Procedimientos mínimamente invasivos:

1. Neuromodulación (NMP).
2. Electrólisis percutánea.
3. Microcorrientes.
4. Punción seca + electroestimulación (pointer).

Técnicas complementarias para manejo del dolor

1. Corriente directa transcraneal (TDCS)

Fisioterapia Avanzada:

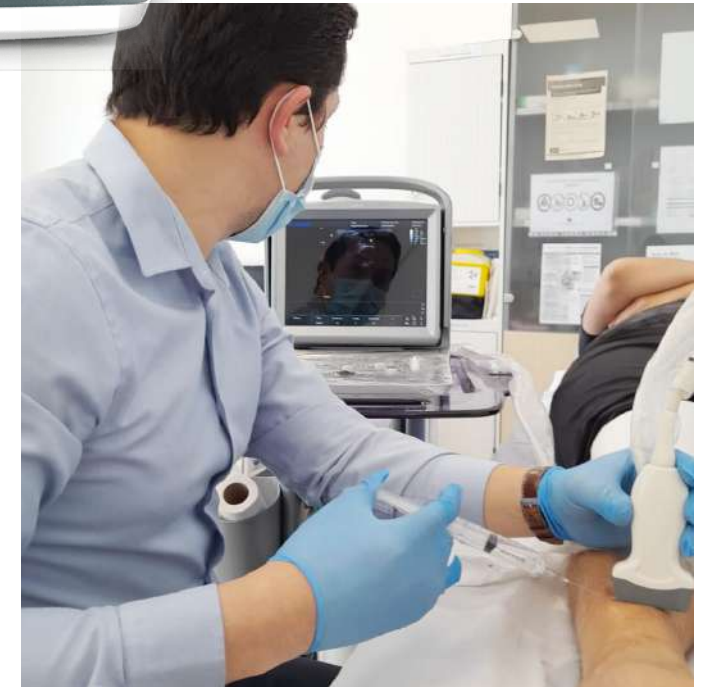
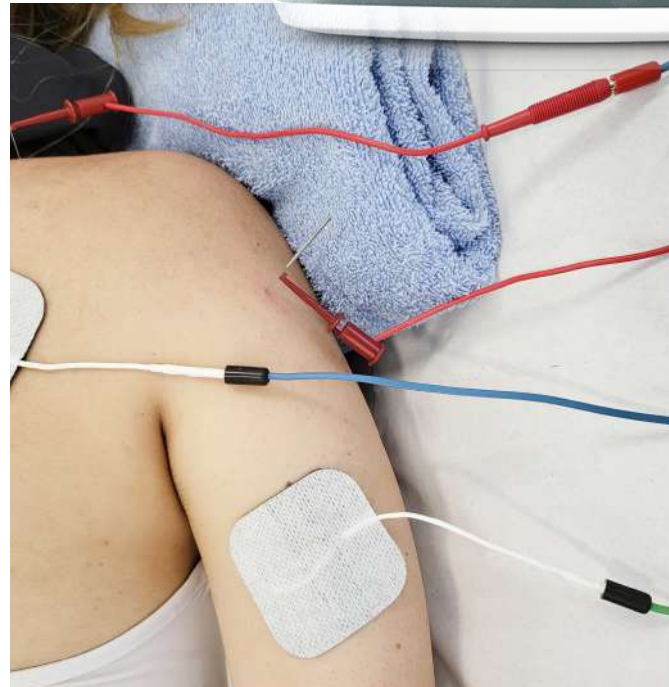
Recuperación funcional, TENS, US terapéuticos, Infrarrojos, terapia manual, ejercicio terapéutico, parafangos, parafina, etc.

Terapia acuática para patología de aparato locomotor y dolor

(terapia acuática individual)

Educación del paciente:

Sesiones educativas para enseñar al paciente sobre su patología, manejo farmacológico, manejo no farmacológico, apego al tratamiento, expectativa, etc.



Beneficios de las curas termales

Las curas termales ayudan a mejorar la mayoría de los problemas de salud. Los tratamientos termales mejoran tu bienestar. Pueden tener un efecto positivo sobre el estrés, el cansancio y el agotamiento.

Los aspectos más beneficiosos incluyen:

Temperatura: el calor del agua a 34 grados ayuda a mejorar cuadros de dolor, relajando contracturas musculares. Tanto la temperatura del agua, como el resto del circuito termal: camas de hidromasaje, chorros, jacuzzi, ayudará a reducir la percepción del dolor por activación de los mecanorreceptores y termorreceptores, siendo ideal para complementar el tratamiento integral del dolor.

Minerales y sales: Nuestras aguas están declaradas mineromedicinales y con efectos metabólicos, entre ellos: el efecto antiinflamatorio.

Terapia acuática: Es una técnica de rehabilitación realizada en nuestra piscina termal, por nuestro equipo de fisioterapia. Está enfocada a mejorar la funcionalidad, fuerza muscular, equilibrio, propiocepción, Resistencia cardiovascular, rangos de movimiento y aliviar el dolor.





Dr. José Antonio De Gracia Hils

Director médico en Servicios Médicos Grupo Biblu

- Especialista en Hidrología Médica/ Medicina del Dolor
- Máster en Intervencionismo en Anestesia Regional y Dolor
- Máster en Tratamiento del Dolor
- Máster en Ecografía Musculoesquelética en Rehabilitación
- Máster en Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Máster en Nutrición Clínica en Medicina
- Experto en Neuromodulación Percutánea y Técnicas Invasivas
- Experto en Ozonoterapia y Concentrados de factores de crecimiento inducidos con Ozono

Pide
cita



www.balneariodearino.com

978 077 077